

Sri Lanka

Ayurveda Coaching Retreat

23. September - 07. Oktober 2023



**Do good,
and good will come your way.**



Purpose

Entdecke die Magie von Sri Lanka, die Heilkraft von Ayurveda in Verbindung mit wirkungs-vollen und transformierenden Coachings.

Wir erleben bewusste Achtsamkeit, Reflexion und neue Erkenntnisse und Lösungen zu Themen, die dich schon lange beschäftigen.

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass bei der Kur Körper, Geist und Seele in Bewegung kommen und eine professionelle Begleitung die Wirksamkeit dieser Entdeckungen und Erfahrungen leichter und effektiver macht.

Ein oft über mehrere Monate bis zu Jahren, bei vielen Menschen sogar dauerhaft, nachhaltiger Effekt ist das Ergebnis eines erfolgreichen Ayurveda Coaching Retreats.



All-in Package Ayurveda

- * 14 Tage Ayurveda-Pancha Karma Kur (12 Behandlungstage) inkl. Übernachtung
- * Ayurveda Vollpension
- * Ayurveda-Arzt Konsultationen
- * individuell abgestimmte Ayurveda-Behandlungen
- * typgerechte ayurvedische Ernährung
- * hochwertige Ayurveda-Präparate
- * Yoga & Tai Chi
- * Ayurveda-Vorträge und Kochkurse
- * Mantra singen
- * zwei Ausflüge
- * inklusive Flughafentransfer



Premium Coaching

Fast ein Jahrhundert Business-& Coaching Erfahrung (drei Coaches), in einer atemberaubenden, energetischen Umgebung erwarten dich:

- * Einzel-Coaching
- * Gruppen-Coaching
- * Community-Power
- * Journaling-Book
- * Meditation, Achtsamkeit &
- * inspirierende Impulse
- * individuelle Begleitung

Eine exklusive, nachhaltig wirkende Entdeckungs-und Erlebnisreise.

Dein Coaching Team



Birgit, deine Businesspartnerin & dein Life Coach für Wachstum, Entwicklung & Transformation. "Ich bringe Körper, Geist und Seele in Bewegung."
www.birgitstruwe.de

Volker, dein intuitiver Herzens Coach für Gefühl, Selbstwahrnehmung und Genuss.



Susanne, deine Sparringspartnerin, Fels in der Brandung und Coach für visionäre Transformation mit Herz, Energie und Seele.
www.susannedeiss.com



Shakti Villa

Reise mit uns nach Sri Lanka in das Paradies direkt am indischen Ozean.

In der Shakti Villa, einem Ayurveda-Resort mit den höchsten Qualitätsversprechen und besonderen Menschen, ist alles für dich organisiert. Du bist herzlich Willkommen und kannst sofort entspannen, loslassen, erleben, genießen und dich rundum „sorglos“ wohlfühlen.

- * staatlich anerkannter Kurbetrieb
- * Kompetenz der Ayurveda-Ärzte
- * herausragende Qualität der Ayurveda-Präparate
- * 24h Verfügbarkeit der Ärzte
- * langjährige Mitarbeiter
- * erfahrene Kräutersammler
- * Spitzenköche inkl. Küchenteam
- * Experten für die Medizinherstellung
- * staatlich geprüfte&kontrollierte Kräuterpräparate
- * optimal auf dich abgestimmte Ayurveda-Kur





Die SHAKTI VILLA

Idyllisches Wohnen in traumhafter Umgebung direkt am indischen Ozean
Restaurant, Ayurveda-Abteilung, Yoga-Raum
Atemberaubende, energetische Umgebung mit Garten, Strand & Me(e/h)r

Du wirst es vielleicht schon jetzt fühlen, jedoch spätestens vor Ort spüren:
Die Shakti Villa ist ein ganz besonderer, magischer Ort!

Wir haben die gesamte Villa für uns.

<https://www.ayurveda-garden.de/hotels/shakti-villa>

INVEST

In der Shakti Villa gibt es Einzelzimmer, Doppelzimmer, Pool Bungalows und Suiten.

Je nach Zimmertyp und Einzel- oder Doppelbelegung kostet das

All-In-Ayurveda Coaching Retreat
zwischen 3.430.-€ bis 3.850.-€

inkl. aller genannten Leistungen, ohne Flug.

Insgesamt nur 10 Zimmer zur Verfügung.

KONTAKT

Unverbindliches Vorabgespräch, Anmeldung
weitere Infos und verfügbare Zimmer unter:

Birgit: +49 170 7679 945 oder info@birgitstruwe.de

Susanne: +49 171 4711051 oder info@susannedeiss.com